

8月 おしょくじカレンダー

離乳食

吉川つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3 避難・消火訓練	4	5 お誕生会	6
乳児	ミルク コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	ミルク バナナ	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト
昼食	・お粥または軟飯 ・ミートボールの野菜あんかけ ・トマト ・オクラの味噌汁	・お粥または軟飯 ・チキンボールのケチャップ風味 ・かぼちゃの含め煮 ・もやしの味噌汁	・お粥または軟飯 ・カレーの煮つけ ・マカロニと野菜の柔らか煮 ・なす味噌汁	・お粥または軟飯 ・豚ひき肉と野菜のそぼろあん ・じゃが芋と人参のきんぴら ・えのきの味噌汁	・お粥または軟飯 ・ハンバーグ ・すいか ・豆腐のスープ	・うどんの柔らか煮 ・バナナ
おやつ	ミルク 粥または軟飯	麦茶 ケチャップ風味粥または軟飯	ミルク うどんの柔らか煮	ミルク お麩の柔らか煮	ミルク 菓子	麦茶 パンスティック
日	8	9	10	11	12	13
乳児	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト	ミルク コーンフレーク	振替休日	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	・お粥または軟飯 ・シュウマイ ・じゃが芋の含め煮 ・人参の味噌汁	・お粥または軟飯 ・チキンボール ・マカロニと野菜のくず煮 ・わかめとそうめんの味噌汁	・お粥または軟飯 ・豚挽とかぼちゃの煮物 ・オレンジ ・野菜スープ		・お粥または軟飯 ・鮭の野菜あんかけ ・人参グラッセ ・とろろ昆布汁	・スパゲッティのやわらか煮 ・コーンスープ
おやつ	ミルク 蒸しパン	ミルク コーンフレーク	ミルク 茶粥または軟飯		ミルク パンスティック	麦茶 お粥または軟飯
日	15	16	17	18	19	20
乳児	ミルク コーンフレーク	ミルク バナナ	ミルク コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	・お粥または軟飯 ・肉じゃが ・オレンジ ・野菜スープ	・お粥または軟飯 ・カレーの煮つけ ・人参の甘煮 ・茄子の味噌汁	・お粥または軟飯 ・チキンボールと夏野菜のトマト煮 ・すいか ・野菜の味噌汁	・お粥または軟飯 ・炒り豆腐 ・こふき芋 ・なめこの味噌汁	・お粥または軟飯 ・鶏肉と野菜の煮物 ・トマト ・じゃが芋といんげんの味噌汁	・うどんの柔らか煮 ・バナナ
おやつ	麦茶 フルーツ寒天	ミルク こふき芋	ミルク 煮込みうどん	ミルク ゼリー	ミルク ホットケーキ	麦茶 パンスティック
日	22	23	24	25	26	27
乳児	ミルク 菓子	ミルク コーンフレーク	ミルク バナナ	麦茶 ヨーグルト	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	・お粥または軟飯 ・ミートボールの野菜あんかけ ・すいか ・青菜の味噌汁	・お粥または軟飯 ・カレーの煮つけ ・人参スティック ・オクラスープ	・お粥または軟飯 ・豚ひき肉とじゃが芋の煮物 ・ひきわり納豆 ・お麩の味噌汁	・お粥または軟飯 ・チキンボール ・蒸し南瓜 ・キャベツの味噌汁	・お粥または軟飯 ・麻婆茄子 ・人参の甘煮 ・豆腐の味噌汁	・うどんの柔らか煮 ・オレンジ
おやつ	ミルク バナナ 菓子	ミルク 菓子	ミルク ゼリー	ミルク ケチャップ風粥または軟飯	ミルク 菓子	麦茶 茶飯おにぎり
日	29	30	31	 <p>保育園での離乳食は、月齢によらず、ご家庭での食事の状況をお聞きしながら、ひとりひとりの「食べる力」にあわせて進めています。また、「自分で口に運んで食べる」その第一歩が手づかみ食です。噛むことをもだんだん上手になるように、手づかみで食べられるものや歯がためになるものをご家庭でも取り入れてみましょう。</p>		
乳児	ミルク コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	ミルク 菓子			
昼食	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉とじゃがいもの炒め煮 ・オレンジ ・野菜スープ	・お粥または軟飯 ・じゃが芋のそぼろあんかけ ・すいか ・わかめの味噌汁	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉と春雨の炒め煮 ・トマト ・わかめスープ			
おやつ	ミルク 粥または軟飯	ミルク ケチャップ風粥または軟飯	ミルク コッペパン			

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。